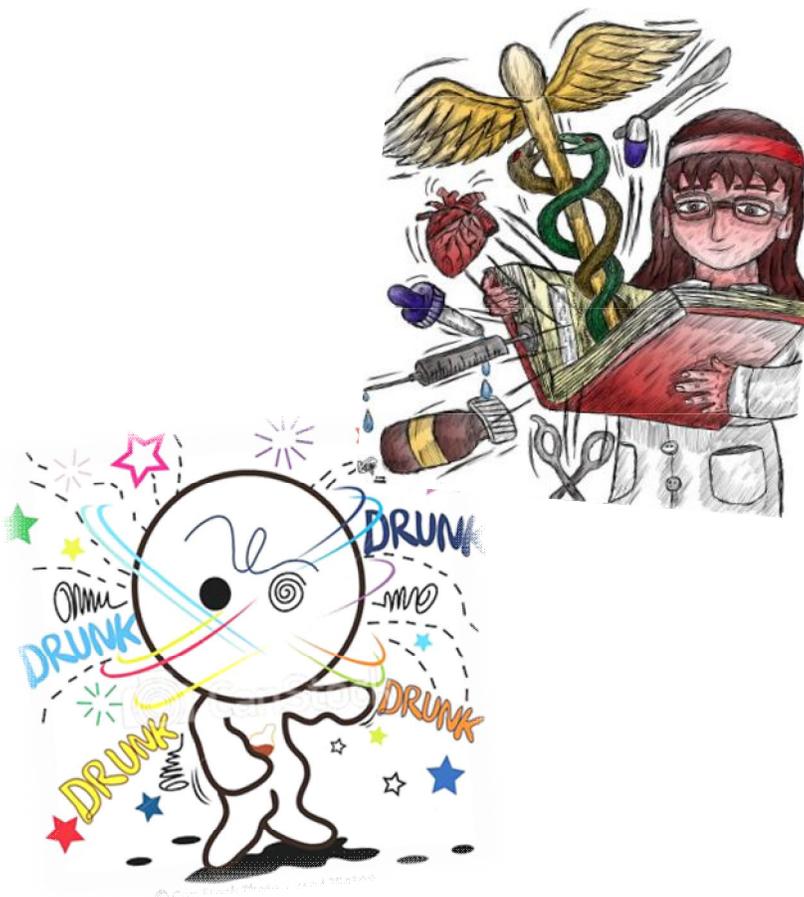


6 marzo
2013

PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LATINA DE PANAMÁ



ESTUDIANTES:

Lalagie Binns

Iván Espinosa

Suzzette Elizondo

Graciela Marín

Fiama Rivera

de la Salud William C. Gorgas

06/03/2013

RESUMEN

Esta investigación se realiza con el propósito de determinar la prevalencia del consumo de alcohol, en estudiantes de medicina, específicamente de la Universidad Latina de Panamá, y para conocer cuál es el motivo de su consumo.

Se toman en cuenta diversos parámetros o variables como: sexo, edad, semestre cursado, tipo de alcohol consumido, frecuencia con la que esta actividad es realizada; además de las posibles causas de su realización como: factores familiares, presión de grupo, estrés, desinhibición, satisfacción, entre otros.

Y es que como futuros profesionales de la salud, es nuestro deber preservar la salud del individuo, pues a pesar de conocer las desventajas, efectos y complicaciones del alcohol, su consumo sigue en aumento, y más en personas jóvenes. De ahí la importancia de este estudio.

Palabras clave: alcohol, medicina, estudiantes, familia.

JUSTIFICACION DEL PROBLEMA

El consumo de alcohol trae consigo violencia, comportamientos inadecuados, promiscuidad, accidentes de tránsito, y hasta la muerte. Afecta enormemente el vínculo familiar y social, además que abre paso al consumo de otras drogas como el cigarrillo, marihuana, entre otras.

La dinámica en el hogar en de suma importancia, establecer una buena relación padres e hijos para crear confianza y evitar conflictos, además de brindar un buen ejemplo a seguir.

El alcohol etílico, droga legal en nuestro país, de fácil acceso y disponibilidad, se ha convertido en una amenaza "silenciosa" tanto para adultos como jóvenes. Sus consecuencias y complicaciones por consumo son devastadoras y muchas veces irreparables, tanto psicológicas como neurológicas y orgánicas.

Según la OMS el alcoholismo causa la muerte de 2.5 millones de personas cada año, además que 320 000 jóvenes entre los 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el consumo de alcohol.

En Panamá, los jóvenes entre 14 y 17 años consumen un aproximado de 63.8% de alcohol y lidera el consumo de alcohol entre los países de Centroamérica. Con estas cifras se puede asumir que terminada la escuela secundaria e ingresando a la vida universitaria, el estudiante mayor de edad con mayor accesibilidad a bebidas alcohólicas puede ser propenso a seguir este estilo de vida, desarrollar una adicción, convirtiéndose este concepto de alcoholismo en problemática social y de salud pública.

En nuestro país no existe un estudio concreto que muestre las cifras del consumo de alcohol en estudiantes de medicina, es por esto que es de suma importancia conocer este factor tan importante que puede afectar la vida de futuros profesionales de la salud, que a pesar de conocer los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol, son muy propensos a caer en este vicio.

A.MARCO TEORICO

- ANTECEDENTES

LOS JÓVENES EN LA SOCIEDAD

Hoy en día, la juventud está evolucionando y creciendo de manera más rápida que décadas anteriores.

Según La Real Academia de la lengua Española, "**juventud**" es la: *Edad que se sitúa entre la infancia y la edad adulta*. Esta etapa, es fundamental para toda persona, pues como en cada periodo de la vida, se consolidan pensamientos, se forma y desarrolla el juicio, la conciencia, se aprende a tomar decisiones radicales, se emprenden metas, retos y variedades de circunstancia que, representan experiencias vividas para aprender a formarse como un futuro adulto responsable y profesional.

Los jóvenes, cada vez están dando muestra que van a la vanguardia de la tecnología, cada vez conocen más; incluso ya la mentalidad de un joven no es la misma que hace 20 años atrás.

Conocemos también, que actualmente los jóvenes están siendo sometidos a estreses que están modificando su estilo de vida y alterando muchas veces su comportamiento.

Existen cada vez más herramientas accesibles a los jóvenes que los ayudan para bien o para mal. La publicidad, esta cada día más enseñando a los jóvenes cómo vivir y pasar su vida de manera errónea, alterando conceptos y excusando muchas veces acciones que no son las adecuadas.

Muchos jóvenes, se están refugiando bajo las alas de drogas ilícitas para sentirse diferente y buscar un estado de equilibrio y satisfacción, tratando de remplazar el amor, la familia y los sueños por opresiones o tentaciones momentáneas que aparentan darte un descanso, para en realidad te aproximan al vacío y desesperanza.

Los universitarios tienen riesgo de presentar consumo dañino/dependencia de alcohol, ocasionando bajo rendimiento académico, aislamiento, agresividad,

violencia, depresión, suicidio, encuentros y enfermedades sexuales, embarazos y causar accidentes fatales.

ALCOHOL EN LA SOCIEDAD

El alcohol, desde el punto de vista químico, se define como aquellos compuestos orgánicos que contienen el grupo hidroxilo unido a un radical alifático. Es por esto que debido a que el alcohol es un conjunto de compuestos, del mismo se pueden derivar muchos más. Cuando nos referimos a alcohol en uso cotidiano, hablamos del alcohol etílico o etanol, del cual se obtienen bebidas alcohólicas por medio de un proceso de fermentación y destilación.

La bebida alcohólica es cualquier líquido que contenga algún porcentaje de etanol. El alcohol es una droga cuyo consumo data desde el 5000 A. C. La historia del mismo es tan larga como compleja. Fue alabada tanto como una manera de comunicarse con los dioses hasta una diabólica bebida la cual nubla el alma y la conciencia.

En la actualidad, las bebidas alcohólicas son una de las 3 drogas legales de más alto consumo en la sociedad. El consumo de alcohol en especial entre las personas jóvenes se ve en toda la cultura occidental siendo raro que una persona entre 18 y 30 años no pase al menos un día a la semana sin consumir alcohol.

SITUACIÓN EN PANAMÁ

Los estudiantes de medicina, como ente de la salud pública y promotor de la prevención de enfermedades, deben ser los pilares y ejemplo de aquello. Sin embargo se está viendo en nuestro país que los estudiantes están consumiendo alcohol de una manera más descompensada y no se dan cuenta, pensando que ellos precisamente por conocer sus efectos podrán controlarlos.

Muchos de los jóvenes utilizan el alcohol como medio de relajación para poder estudiar mejor, para distraerse un poco de la rutina y estrés, lo ingieren sin motivación específica, al salir a fiestas, incluso por presión de grupo.

Los estudiantes de medicina tienen una alta prevalencia de consumo de alcohol, puesto que están más expuesto al deseo y necesidad de desviar su mente en algo que le cause placer y lo separe un poco de su patrón de vida: estrés, presiones, ansiedad, depresión, etc.

La encuesta realizada en 2005 por la psicóloga Geraldine Emiliani, en jóvenes mujeres de 3 colegios públicos, entre 14 y 17 años de edad, sobre el consumo de alcohol en mujeres adolescentes, presentó los siguientes resultados: el 89% respondió afirmativamente al consumo de alcohol en fiestas familiares y discotecas, 84% dice tener interés en seguir consumiendo alcohol, 92% no consideran dañino el consumo del alcohol, 98% afirman que sus padres consumen alcohol, mientras que el 100% aceptaría instruirse acerca de la adicción al alcohol.

Por otro lado, la Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida que se realizó en el 2007, revela que los hombres consumen licor a edades más tempranas que las mujeres.

Esto demuestra que la prevalencia del consumo de alcohol en este grupo de jóvenes está aumentando, y es válido mencionar que es un serio problema de salud pública a nivel mundial cuyas consecuencias se expresan en enfermedades y muerte. Cada vez más se hace más grande el grupo de jóvenes que empiezan por consumir alcohol en baja cantidad y luego terminan en alcohólicos.

No existe manera de tratar este avance al menos que hagamos conciencia de nuestras acciones y entendamos el factor de riesgo que significa para nuestras vidas.

RELACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA.

1. *Anales de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Uso/Abuso del Alcohol en Estudiantes de Medicina. Por: CECILIA SOGI y ALBERTO PERALES.*

En la distribución del alcoholismo por grupo profesional, un estudio de seguimiento de 20 años halló que los médicos beben alcohol en la misma medida que los controles de la población general.

En población de estudiantes de medicina, un estudio en 23 escuelas de medicina de los Estados Unidos (6) y otro en 9 escuelas de Sao Paulo (7) revelaron que el uso del alcohol está bastante extendido también en esta población.

Otros estudios señalan que la prevalencia del uso/abuso de alcohol en estudiantes de medicina es comparativamente mayor a la observada en la población general del mismo grupo de edad, aunque la dependencia y el patrón de consumo son muy similares en ambas poblaciones.

Un estudio de seguimiento realizado en estudiantes de medicina de una promoción, evaluados repetidamente a lo largo del tiempo, desde el primer día de clases hasta varios meses después de la graduación, halló que en los varones el uso del alcohol disminuía sostenidamente mientras que en las mujeres se mantenía casi constante. Un porcentaje pequeño, pero apreciable de los estudiantes (7%) se había iniciado por primera vez en el uso del alcohol en la escuela de medicina mientras que los estudiantes con abuso de alcohol mostraban evidencia de mejor rendimiento académico.

Las investigaciones han establecido que el problema del uso y abuso del alcohol es multicausal, existiendo influencias genéticas, familiares, psicológicas y socioculturales asociados.

En la población estudiantil que nos ocupa, se han identificado fuentes de estrés asociadas a la competitividad, las largas jornadas de estudio, ciertos aspectos del trabajo clínico y el inminente examen de residencia. En el campo clínico, el contacto cercano y frecuente con el dolor y el sufrimiento, el contacto físico y emocional con pacientes, la muerte y la incertidumbre de la ciencia médica en contraste a los deseos de certeza y garantía exigidos por los pacientes también constituyen fuentes de tensión.

Adicionalmente, una amplia literatura evidencia que los estudiantes de medicina tienen prejuicios y actitudes negativas hacia pacientes que presentan trastornos de abuso de sustancias, actitudes que probablemente se forman o refuerzan durante la carrera, en paralelo a la falta de adiestramiento para manejar tales casos. En los Estados Unidos, frente a tal realidad, se recomienda que los esfuerzos orientados a la educación médica en abuso de alcohol y otras drogas sean implementados en todos los niveles de adiestramiento, tanto en la licenciatura médica como en el proceso de certificación.

2. *Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de medicina. Reviste médica de Chile. Octubre de 2009.*

En un artículo publicado por un grupo integrado por quien suscribe, en la

Revista Chilena de Salud Pública en el año 2007, estudiamos la prevalencia de hábitos, conductas e intereses de los estudiantes de medicina a través de una encuesta aplicada a alumnos de 1º, 3º y 7º año de la carrera de 5 escuelas de medicina del país, tanto públicas como privadas, de Santiago y de regiones. Estos resultados fueron similares a los de la reciente publicación: 31,11% de nuestros encuestados declaró fumar (23,7% en el trabajo aludido), siendo ambas cifras menores que las reportadas en la población general del mismo grupo etáreo (57,58%). Asimismo, en cuanto al consumo de alcohol, en nuestra encuesta 73,91% declaró consumirlo, versus 89% en la publicada en vuestra *Revista*. Ambas cifras son mayores que las publicadas para la población general de 19 a 25 años (66,13%).

Por último, ambos estudios demuestran que mientras más avanzada la carrera de medicina, hay mayor consumo de ambas sustancias, lo que sugiere la presencia de un factor estresante a lo largo de los años de estudio.

3. *Revista Latino-Americana de Enfermagem. Consumo de alcohol entre estudiantes Mexicanos de medicina. Junio 2011. Por: Angel Puig-Nolasco; Leticia Cortaza-Ramirez; Sandra Cristina Pillon*

En este país desde 1988 el consumo de alcohol por la población general viene siendo monitoreada por las Encuestas Nacionales de Adicciones, así los datos muestran que de 1988 a 2008 la prevalencia de uso en la vida en mayores de 18 años varió de 40,4% a 70%, así como la edad de inicio de consumo se viene presentando a más temprana edad (12,5 a 15 años)⁽²⁻³⁾, indicando que ese consumo empieza antes de los 18 años, un periodo considerado prohibido legalmente para venta y consumo.

En la referida encuesta, el consumo de bebidas alcohólicas en México fue mencionado como un importante problema de salud pública, particularmente entre los jóvenes que de forma precoz inician su consumo. Además, los estudiantes universitarios forman un grupo que llama la atención a los educadores y profesionales de salud. Al respecto la literatura señala que el consumo de bebidas alcohólicas entre estos jóvenes ha sido muy alto.

En países de América latina las evidencias muestran índices de prevalencia preocupantes sobre el uso en la vida en estudiantes de diferentes facultades de

medicina 50% a 86,9% en Brasil y 89,3% a 98,1% en Colombia y otros países como Irlanda 71,2%.

Estudios anteriores en estudiantes colombianos del área de salud (Medicina, Odontología y Enfermería) observaron: consumo de alcohol en niveles perjudiciales en 34,5%. Dentro de los problemas relacionados al consumo de alcohol, los problemas físicos (cefaleas, gastritis, vómitos, fotofobia) fueron los más prevalentes, así como la relaciones sexuales no planificadas o sin protección bajo los efectos del alcohol; problemas familiares como causa del consumo de alcohol; enfrentamientos físicos o problemas con la autoridad o la policía y con el grupo social; y problemas académicos en ambos sexos.

4. CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA.
Epidemiología, medicina preventiva y salud pública. Facultad de medicina.
UANL.

Según una encuesta realizada por facultad de medicina de UANL, de Octubre a Noviembre de 2010 a estudiantes de medicina sobre el consumo de alcohol se obtuve lo siguiente: RESULTADOS: El 47% fueron mujeres y 53% hombres, 50 de 55 alumnos han consumido alcohol, el rango de edad de inicio de ingesta más frecuente fue de 14-16 años (47%). El 52% señaló las fiestas, como motivo de inicio, 29% tuvo sexo alcoholizado (a), 42% manejó ebrio (a), 31% violó la ley, 67% utilizaron el cinturón después de beber, 20% tuvo un accidente automovilístico, y 13% consumieron alcohol más droga; marihuana (5 casos), cocaína (2 casos), crack, anfetaminas, LCD y hongos (1 caso respectivamente).

Se utilizó el Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) instrumento desarrollado por la OMS, que mide el consumo de riesgo, síntomas de dependencia y el consumo perjudicial de alcohol.

B. METODOLOGIA

MEDICION DE PREVALENCIA

El concepto de prevalencia se define como el número de casos de una enfermedad o evento en una población y en un momento dado. La prevalencia mide en medicina la proporción de personas que en un área geográfica y periodo de tiempo establecidos, sufren una determinada enfermedad o padecimiento, la prevalencia se calcula dividiendo el número de individuos que padecen el trastorno por el del número total de habitantes del área considerada, incluyendo a los que lo padecen.

$$\text{Prevalencia} = C_t / N_t$$

C_t = número de casos existentes (prevalentes) en un momento o edad determinado.

N_t = número total de individuos en un momento o edad determinado.

HIPOTESIS

Es posible que la prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes de medicina este asociada no solo al estrés de la carrera profesional, sino también a causa de diversos factores como depresión, círculo social, antecedentes familiares de alcoholismo, o que todas estas coexistan conjuntamente.

VARIABLES

- **Consumo de alcohol**
 - Definición teórica: cantidad de bebidas alcohólicas que una persona toma en un determinado tiempo. Definición operacional: frecuencia con que una persona consume licor.

- **Edad**
 - Definición teórica: tiempo que una persona ha vivido a contar desde que nació. Definición operacional: tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo hasta el tiempo actual.

- Escala: intervalo
- **Sexo**
 - Definición teórica: condición orgánica que distingue al macho de la hembra. Definición operacional: diferenciación genital que distingue al macho de la hembra.
 - Escala: nominal
- **Semestre**
 - Definición teórica: periodo de tiempo que abarca seis meses. Definición operacional: espacio o periodo que dura seis meses.
 - Escala: nominal
- **Cantidad**
 - Definición teórica: número de persona, cosa u objeto a estudiar. Definición operacional: número que resulta de una medida u operación.
 - Escala: razón
- **Tipo de alcohol**
 - Definición teórica: diferenciación entre los distintos tipos de alcohol disponibles. Definición operacional: distinción entre bebidas producidas por la fermentación alcohólica.
 - Escala: nominal
- **Presión de grupo**
 - Definición teórica: tensión por parte de las personas del entorno a realizar algo o ser partícipe de algo que no se desea. Definición operacional: se refiere a la fuerza negativa o positiva que ejerce un determinado grupo hacia una persona.
 - Escala: nominal
- **Satisfacción**
 - Definición teórica: acción y efecto de satisfacer. Definición operacional: gusto o alegría cuando se cumple una necesidad, deseo, placer, etc.
 - Escala: nominal

- **Estrés**
 - Definición teórica: irritación del cuerpo frente a una alta demanda de trabajo. Definición operacional: alteración física o psíquica de un individuo por exigir a su cuerpo un rendimiento superior al normal.
 - Escala: nominal

- **Familia**
 - Definición teórica: núcleo que se forma tras la unión de una pareja y estos procrean. Definición operacional: grupo de personas emparentadas entre si y conviven juntos.
 - Escala: nominal

- **Frecuencia**
 - Definición teórica: cantidad de veces que se efectúa un evento. Definición operacional: número de veces que se repite un proceso periódico por unidad de tiempo.
 - Escala: razón.

OBJETIVO GENERAL

Conocer la prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Salud William C. Gorgas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Comprender la causa por la cual los jóvenes consumen alcohol en la facultad de medicina, a pesar de conocer las consecuencias devastadoras del mismo.
2. Determinar la mayor prevalencia del consumo de alcohol según el sexo y edad del estudiante.
3. Conocer la mayor prevalencia del consumo de alcohol respecto a los distintos semestres de la facultad.
4. Determinar cuál es el tipo de bebida alcohólica de mayor consumo entre los estudiantes
5. Aprender más sobre esta problemática que afecta tanto a nuestro país.

C. UNIVERSO DE ESTUDIO, SELECCIÓN, Y TAMAÑO DE LA MUESTRA

UNIVERSO

El universo está conformado por los estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá, matriculados en el periodo 2012-3.

MATERIALES Y METODOS

Tipo de estudio

El diseño del estudio es una encuesta descriptiva retrospectiva, se eligió este diseño porque permite describir características de una población en un periodo determinado lo cual nos permite conocer la prevalencia del consumo de alcohol entre los estudiantes de medicina. Es un diseño sencillo, de ejecución rápida y bajo costo, por lo que brinda ciertas ventajas.

Recolección de datos

La recolección de datos consiste en visitar los salones donde se encuentren los estudiantes de medicina dando clases y se entregará el instrumento confeccionado para el estudio.

INSTRUMENTO

ENCUESTA

CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LATINA DE PANAMA

1. SEXO: Masculino Femenino 2. EDAD: _____ 3. SEMESTRE _____

4. ¿Alguna vez has consumido bebidas alcohólicas? Sí No

5. ¿Qué edad tenías cuando lo hiciste por primera vez?
 10-15 años 16 a 20 21 años o más

6. ¿Actualmente, consumes bebidas alcohólicas? Sí No

7. Si la respuesta es afirmativa, ¿Con qué frecuencia lo haces?
 Todos los días Seis veces al año
 1-2 vez por semana Una vez al año
 1-2 vez al mes

8. ¿Algún miembro de tu familia consume bebidas alcohólicas?
 Padre Madre Hermano/a Todos Ninguno

9. Si consumes alcohol, ¿En qué lugar lo haces? (De ser necesario, puedes marcar más de una opción)
 En tu casa En bares o discotecas
 En la vía pública En reuniones con amigos
 En la universidad

10. ¿Alguna vez estuviste alcoholizado (borracho/a)? Sí No

11. ¿Qué sensación experimentaste? (De ser necesario, puedes marcar más de una opción)
 Placer Descompostura Desinhibición
 Seguridad Malestar Nada

12. ¿Por qué consumes bebidas alcohólicas? (De ser necesario, puedes marcar más de una opción)
 Placer Para encajar socialmente
 Porque tus amigos lo hacen Olvidarte de problemas
 Para calmar el stress de la Universidad No sabes

13. ¿Cuántos vasos de licor o cervezas te tomas en un día típico de consumo?
 1- 4 5 o 9 10 o más

14. ¿Consideras que tienes problemas con el consumo de alcohol? Sí No

15. Desde que entraste a la universidad, tu consumo de alcohol ha:
 Comenzado Disminuido Se mantiene igual
 Aumentado Terminado

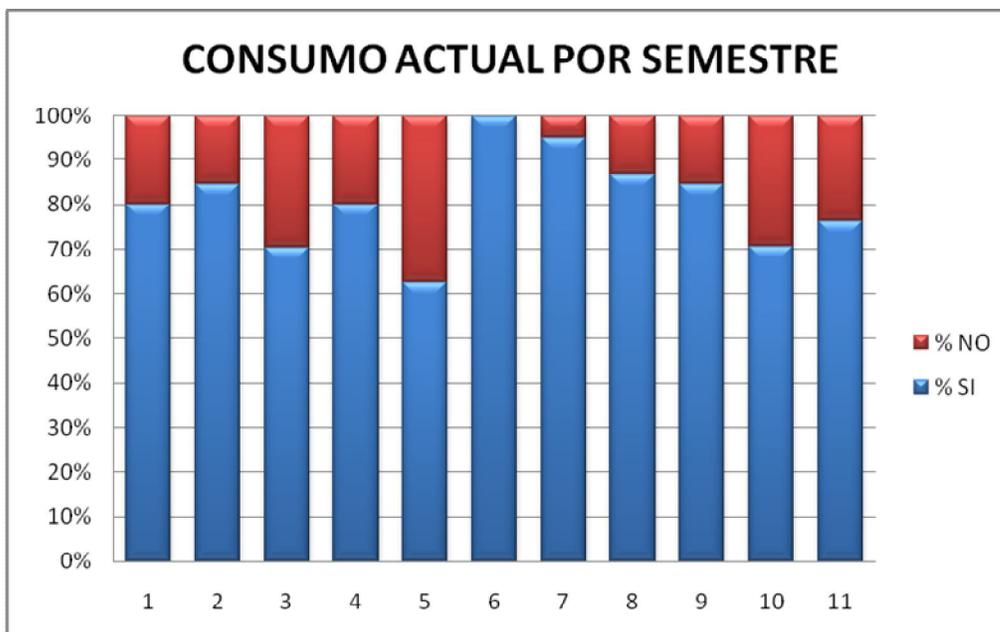
GRACIAS POR TU COLABORACIÓN, QUE TENGAS UN BUEN DÍA!

D. APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

Se realizaron 288 encuestas a los estudiantes de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Salud William C. Gorgas, donde se obtuvieron los siguientes resultados:

- **PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA**

SEMESTRE	AFIRMATIVO	NEGATIVO	TOTAL	% SI	% NO
1ero	40	10	50	80.0	20.0
2do	22	4	26	84.6	15.4
3ero	26	11	37	70.3	29.7
4to	16	4	20	80.0	20.0
5to	10	6	16	62.5	37.5
6to	33	0	33	100.0	0.0
7mo	38	2	40	95.0	5.0
8vo	13	2	15	86.7	13.3
9no	11	2	13	84.6	15.4
10mo	12	5	17	70.6	29.4
11vo	16	5	21	76.2	23.8



Prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes de medicina

$$\text{Prevalencia} = \frac{C_t}{N_t} = \frac{237}{288} = 0.82 \approx 82\%$$

C_t = número de casos existentes (prevalentes) en un momento o edad determinado.

N_t = número total de individuos en un momento o edad determinado.

Esta gráfica demuestra el consumo de bebidas alcohólicas por semestre cursado, donde se observa al inicio de la carrera, los estudiantes de 1er y 2do semestre presentan un aumento del consumo, seguido de una disminución en los semestres siguientes (3ero, 4to, 5to). En 6to semestre vemos un aumento significativo y marcado del consumo, que se mantiene en 7mo. y luego una disminución progresiva del consumo en los semestres restantes.

- **CONSUMO ACTUAL DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA CON RESPECTO A LA EDAD**

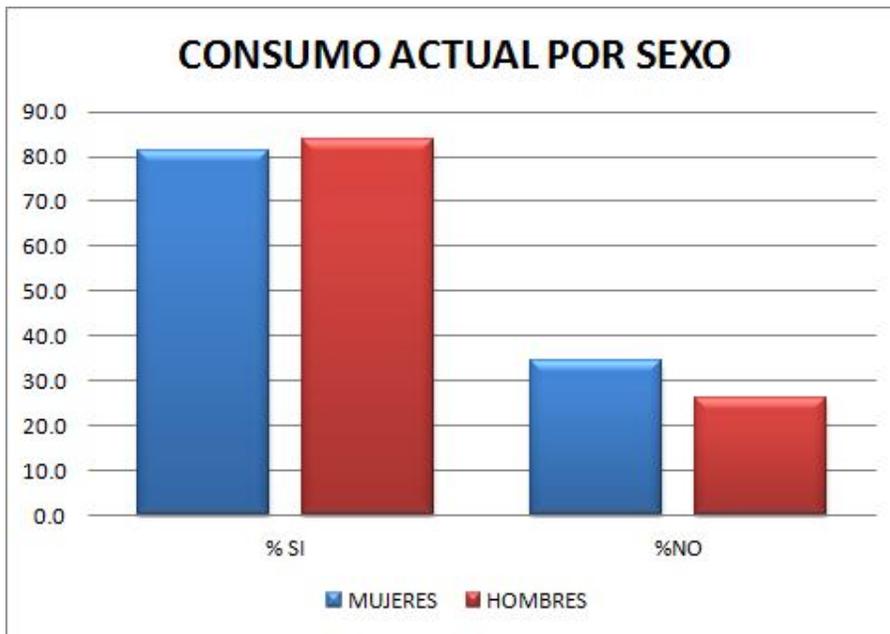
17 - 19 años	34.7
20 - 22 años	54.7
> 23 o más	10.6



Al realizar esta gráfica podemos observar un aumento del consumo de alcohol en estudiantes entre las edades de 20 y 22 años, seguido de los que tienen entre 17 y 19 años de edad, y por último los que son mayores de 23 años. Esto puede indicarnos que, por decirlo así, "a mediados de la carrera" el consumo de alcohol se hace más frecuente y en mayor cantidad, ya que indicaría un aumento progresivo del mismo, en estudiantes más jóvenes que apenas comienzan la carrera. Por otro lado, es satisfactorio observar una baja del consumo entre los mayores que ya están culminando la carrera.

- **CONSUMO ACTUAL DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES CON RESPECTO AL SEXO (HOMBRES Y MUJERES)**

	SI	NO	TOTAL	% SI	%NO
MUJERES	123	28	151	81.5	34.4
HOMBRES	115	22	137	83.9	26.2
	238	50	288		



Esta gráfica demuestra el consumo entre hombres y mujeres estudiantes de la facultad, donde se observa una leve diferencia entre su consumo actual. Hay mayor consumo entre los varones, pero muy seguido de este se encuentra el consumo de las mujeres, es decir, que no representa una diferencia muy significativa entre ambos. Por otro lado, "no consumidores de alcohol", la mayoría son mujeres.

- **CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ALGUN MOMENTO DE LA VIDA**

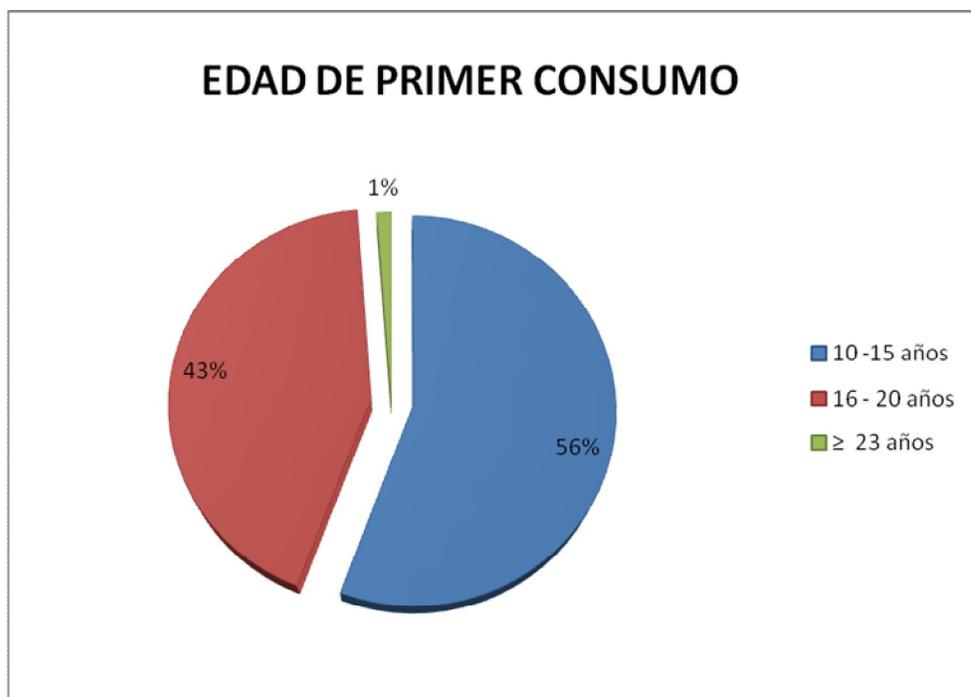
	ENCUESTADOS	PORCENTAJE
SI	225	78.1 %
NO	63	21.9 %
	288	100 %



En la gráfica se observan los porcentajes de estudiantes de medicina que alguna vez han consumido bebidas alcohólicas y el respectivo porcentaje que lo niega, este grafico muestra que un mayor porcentaje de estudiantes afirman haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, y que los estudiantes que no han consumido bebidas equivalen a menos de un cuarto de la población de estudiantes en la facultad, lo que establece que hay mayor índice de consumidores que de los que se abstienen a probar el alcohol.

- **EDAD DEL ESTUDIANTE AL CONSUMIR POR PRIMERA VEZ**

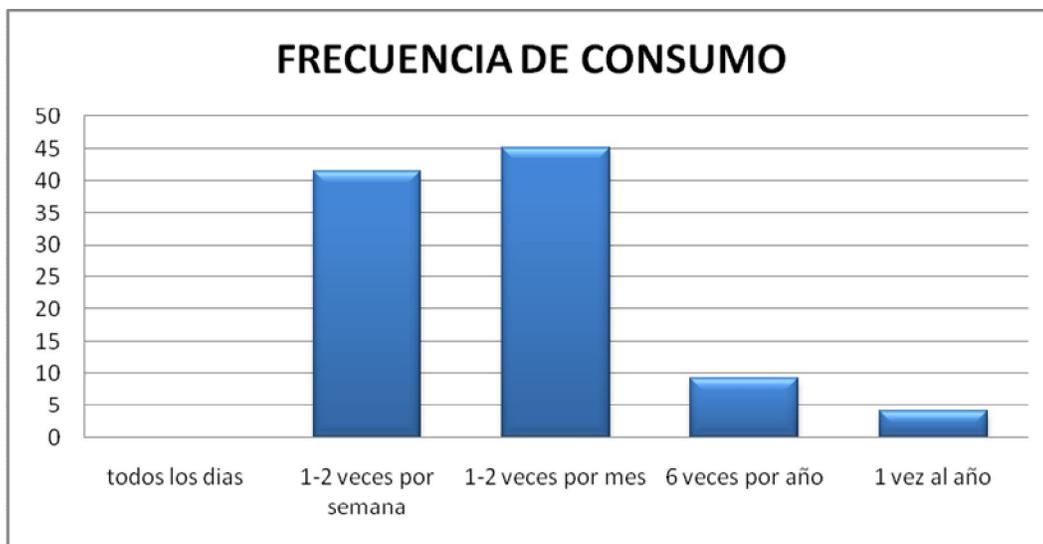
EDAD DE CONSUMO	PORCENTAJE
10 -15 años	55.7
16 - 20 años	43.1
≥ 23 años	1.2
	100



La gráfica anterior demuestra los porcentajes de la edad en la que se dio el consumo de bebidas alcohólicas por primera vez en los estudiantes de medicina. Donde el mayor porcentaje se demuestra durante la edad de 10 – 15 años (56 %) seguido del porcentaje durante la edad entre los 16 – 20 años (43%) y el ultimo porcentaje con edades mayor de 23 años representa el 1% de la encuesta. Esto demuestra que el consumo por primera vez oscila entre la edad de 10 años a 20 años, edades relativamente jóvenes, y que el menor porcentaje del consumo por primera vez se da pasando los 23 años.

- **FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL**

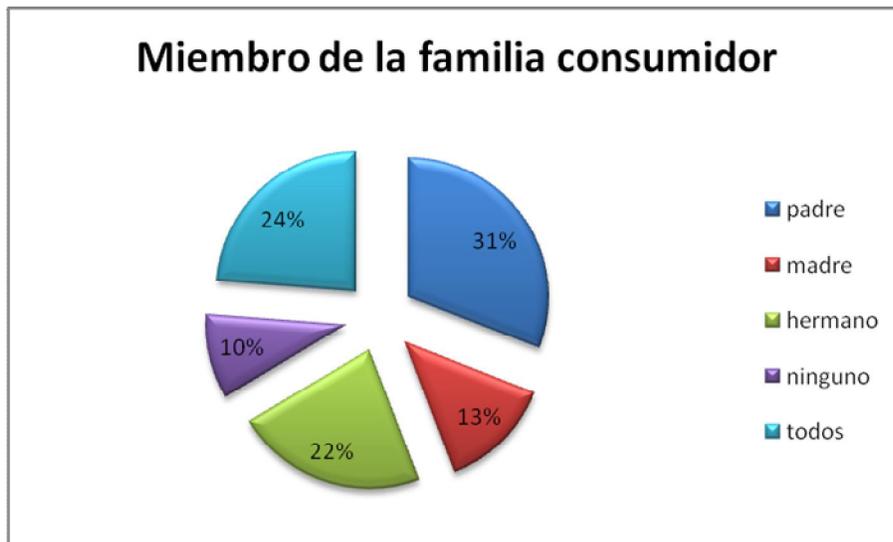
FRECUENCIA DE CONSUMO	PORCENTAJE
Todos los días	0
1-2 veces por semana	41.5
1-2 veces por mes	45.1
6 veces por año	9.3
1 vez al año	4.1
	100



En la gráfica de columnas se observan los porcentajes de las frecuencias de consumo de bebidas alcohólicas que presentan los estudiantes de medicina que actualmente toman. Demuestra que los estudiantes no toman todos los días, pero toman 1- 2 veces por semana (41.5%) y en su mayoría 1 o 2 veces por mes (45%), otros encuestados afirmaron tomar 6 veces por año pero en un porcentaje menor de 9 % y finalmente el menor porcentaje de consumidores frecuenta el consumo 1 vez al año (4%). Esto concluye que el mayor porcentaje de los estudiantes está consumiendo bebidas alcohólicas de 1 a 2 veces por mes, lo que no descarta el porcentaje que le sigue de los que toman 1 a 2 veces por semana, por lo que el consumo en general es mayor dentro de 1 mes.

- **MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE CONSUMEN BEBIDAS ALCOHOLICAS**

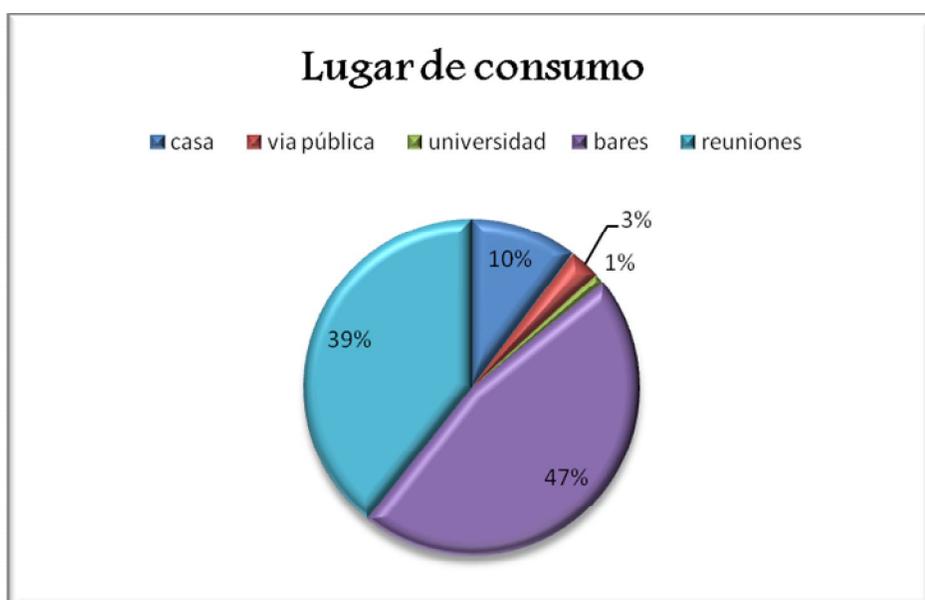
MIEMBRO	TOTAL	PORCENTAJE
padre	82	30.9
madre	35	13.2
hermano	59	22.2
ninguno	26	26
todos	63	23.7



La grafica presenta el consumo de alcohol por los miembros de las diferentes familias evaluadas, refieren que el mayor porcentaje (31%) pertenece al padre, mientras que el 24% señala que todos los miembros de su familia consumen alcohol. Seguido con un margen muy estrecho de 22% se apunta a los hermanos, y con un 13%, la madre queda ocupando el cuarto lugar y por ultimo un 10% refiere que ninguno de los miembros de su familia consume alcohol.

- **LUGAR DE CONSUMO DE ALCOHOL HABITUAL**

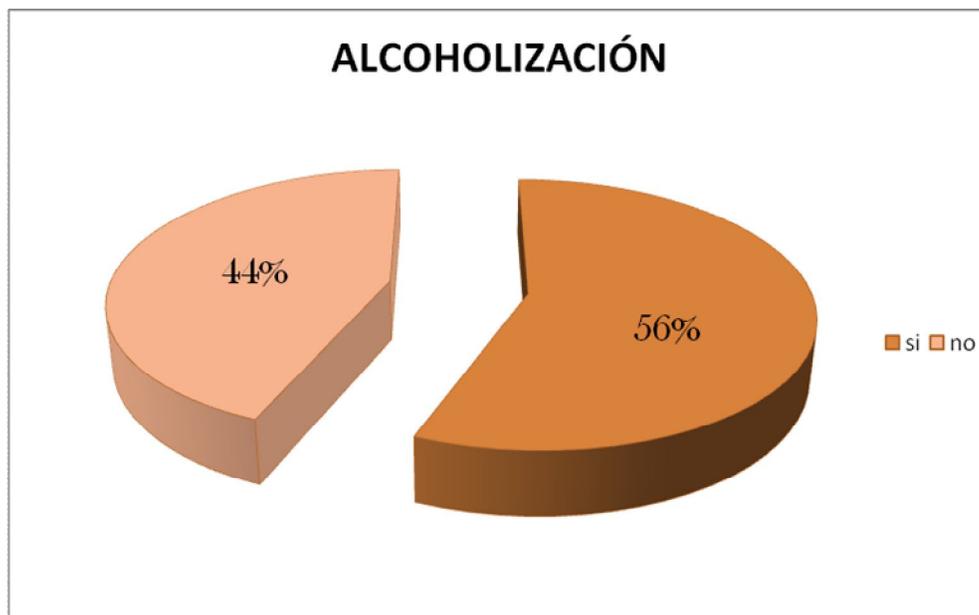
LUGAR	TOTAL	PORCENTAJE
CASA	31	10.3
VIA PÚBLICA	9	3
UNIVERSIDAD	3	1
BARES	139	46.3
REUNIONES	118	39.3



La grafica circular demuestra el porcentaje de los lugares donde los estudiantes suelen consumir alcohol. Con total 47% (139) estudiantes refieren que consumen las bebidas alcohólicas en los bares, seguido de 39% (118) que puntualizo que lo prefieren consumir mientras se encuentran se encuentran en reuniones con sus amigos, con un amplio margen de 10% (31) se encuentra los estudiantes que consumen es sus casas y 3% (9) del total que lo realiza en vía pública y solo 1% (3) personas que señalan que lo hace en la universidad.

- ESTUDIANTES QUE ALGUNA VEZ ESTUVIERON ALCOHOLIZADOS

RESPUESTA	PORCENTAJE
si	56.2
no	43.7



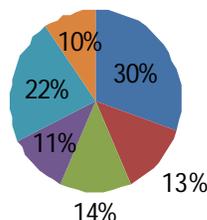
La presente grafica demuestra los porcentajes de estudiantes que se han alcoholizado alguna vez en su vida y los que lo niegan. El 56% de los estudiantes dijo si, junto con un 44% que respondió que nunca haber tomado hasta embriagarse.

- **SENSACION EXPERIMENTADA DURANTE O DESPUES DEL CONSUMO DE ALCOHOL**

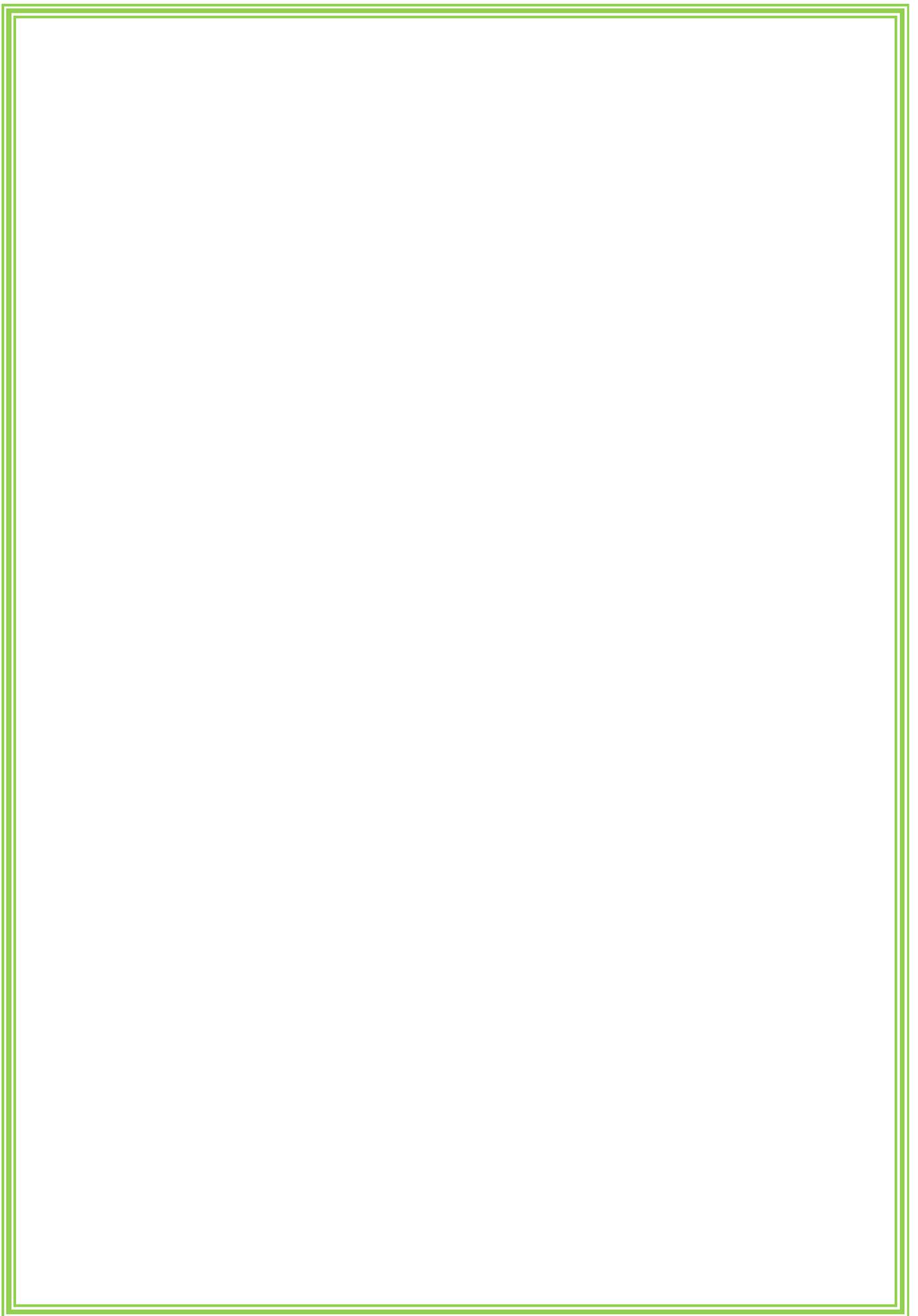
PLACER	30%
SEGURIDAD	13.2%
DESCOMPOSTURA	13.5%
MALESTAR	11%
DESINHIBICION	22%
NADA	10%
TOTAL	100%

SENSACIÓN EXPERIMENTADA AL CONSUMIR ALCOHOL.

■ PLACER ■ SEGURIDAD ■ DESCOMPOSTURA
 ■ MALESTAR ■ DESINHIBICION ■ NADA



Vemos que la mayoría de los jóvenes, al consumir licor, la sensación que más prevalece es el placer, motivo por el cual la mayoría acceden a libar, precisamente por la sensación de satisfacción, liberación, ausencia de sentimientos negativos, entre otros. Seguido por la desinhibición, es decir, el cese momentáneo de apagamiento o aburridéz, sensación de euforia, diversión. Luego la descompostura, que muchas veces los jóvenes beben para llamar la atención, fomentar descontroles, luego seguridad; muchos estudiantes beben antes de realizar alguna prueba o examen, ya que dicen que " le hace sentir bien, seguro, relajados", muchos lo usan como medio para separarse un poco la rutina o problemas, la minoría escogió malestar, ya que pocos beberían si supieran que el alcohol les causaría malestar, aunque algunos jóvenes a pesar de saber eso, lo hacen.



• CAUSAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

PLACER	49%
PORQUE TUS AMIGOS LO HACEN	4%
CALMAR EL ESTRÉS DE LA UNIV	17%
PARA ENCAJAR SOCIALMENTE	7.3%
OLVIDARTE DE LOS PROBLEMAS	7.7%
NO SABES	14%
TOTAL	100%

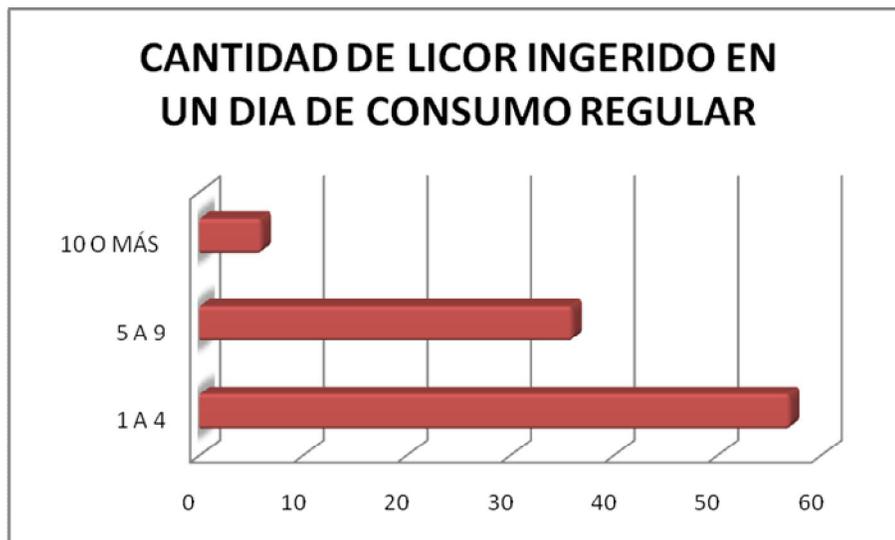


La mayoría, se ubicó en la opción de placer ya que el alcohol, les produce alegría, los “desconecta” de la realidad, los hace divertirse más, algunos contestaron, que porque el mismo trago les gusta, sabe bien, seguros. Seguido por la opción para calmar el estrés de la universidad, ya que el alcohol los hace olvidarse momentáneamente de la rutina de estudios, presiones, les regresa un poco la libertad de hacer cosas, los relaja, luego, algunos contestaron que no saben, detalle que nos hace pensar que muchos lo hacen por llamar la atención o por presión de grupo, ya que si no tienes una respuesta concreta, simplemente lo haces por que sí y no mides las consecuencias, luego contestaron para olvidarse de los problemas, muchos jóvenes estudiantes, cargan situaciones difíciles que poco conocemos, ya sea personal o familiar o emocional, y el beber le ayuda a despejar la mente, buscan refugio en algo que le cause placer inmediato, fácil de obtener, luego contestaron para encajar socialmente, lo hacen para sentirse como otros, “superarse”, y finalmente por presión de grupo. Observamos entonces que los jóvenes hoy en día, ya no son como antes que la presión de grupo iba

en la primera casilla, si no que cada vez los jóvenes consumen licor por voluntad propia, ya conocen sus efectos y piensan que saben cómo controlarse, y para aliviar penas.

- **CANTIDAD DE LICOR INGERIDO EN UN DIA DE CONSUMO TIPICO O REGULAR**

1 A 4	57%
5 A 9	36%
10 O MÁS	6%
TOTAL	100%



En esta gráfica de columnas se demuestra el porcentaje de la cantidad de licor que consumen los estudiantes de medicina. El mayor porcentaje afirmó ingerir una cantidad entre 1 a 4 vasos de licor con un 57%, seguido de los que consumen de 5 a 9 vasos de licor con el 36 % y el menor porcentaje de 6 % fue para los estudiantes que afirman consumir usualmente más de 10 vasos de licor. Esto establece que en su mayoría los estudiantes consumen entre 1 a 4 vasos de licor usualmente, pero se tiende a aumentar la cantidad de alcohol a ingerir.

- **CONSIDERAN TENER PROBLEMAS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL**

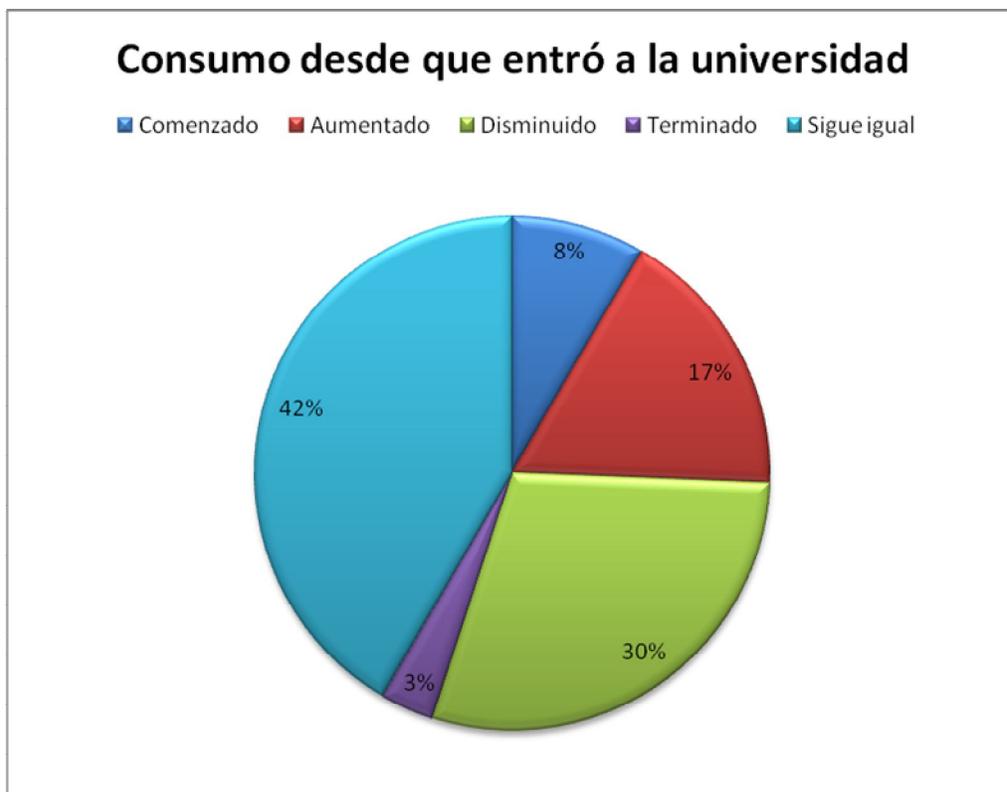
PROBLEMAS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL	
	PORCENTAJE
SI	23.9%
NO	76.1%
	100%



En estas columnas se observa el porcentaje de estudiantes que afirmaron y negaron problemas con el consumo de alcohol, donde la mayoría de los entrevistados respondió negativamente con el 76 % y solo el 23 % considero tener problemas con el alcohol. Esta grafica demuestra que existe un menor porcentaje de estudiantes que admite tener problemas con el alcohol.

- **CAMBIOS CON RESPECTO AL CONSUMO DE ALCOHOL DE ACUERDO A LA UNIVERSIDAD**

CONSUMO	PORCENTAJE
Comenzado	8.4
Aumentado	17.2
Disminuido	29.4
Terminado	3.4
Sigue igual	41.6



En esta gráfica se observa qué ha pasado, con el consumo de alcohol, con respecto a la universidad. La mayoría de los encuestados contestó que sigue igual, lo que es preocupante con relación a una minoría de 3% que respondió que su consumo, al entrar a la carrera, había terminado y un 17% que señala que su consumo ha aumentado. Esto señala, que la problemática de nuestro país sigue en aumento, incluyendo a los futuros profesionales de la salud. Por otro lado, es satisfactorio observar que el 30% señala que su consumo ha disminuido,

lo que a pesar de ser un número menor, hace reflexión sobre los posibles cambios en algunos estudiantes.

E. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- Las bebidas alcohólicas conforman la droga legal de mayor consumo en nuestro país. Debido a su fácil acceso y disponibilidad, se ha convertido en una amenaza “silenciosa” tanto para adultos como jóvenes.
- El consumo de alcohol, y más a edades tempranas, puede causar consecuencias y complicaciones que son devastadoras y muchas veces irreparables: psicológicas, neurológicas y orgánicas.
- El consumo de alcohol dentro de los estudiantes de medicina, de la Universidad Latina, dentro del rango de hombres y mujeres, muestra una casi “igualdad” de consumo, por lo que es de suma importancia el hecho de hacer conciencia sobre esta problemática existente dentro de nuestros futuros profesionales de la salud.
- El consumo aumentado dentro de los estudiantes de la facultad, entre las edades de 20 y 22 años, seguido de los estudiantes más jóvenes de primer ingreso, parece indicar que aquellos estudiantes ya presentaban consumo desde la escuela. Es por esto que se debe hacer conciencia desde los planteles educativos escolares, para prevenir y en un futuro evitar el inicio de este mal hábito
- No existe manera de tratar este avance al menos que hagamos conciencia de nuestras acciones y entendamos el factor de riesgo que significa para nuestras vidas. Se debe tener en cuenta mucho la educación del hogar, buenas costumbres y valores inculcados por los padres desde pequeños; además de una buena formación escolar.
- La mayoría de los estudiantes de medicina, contesto que consumen alcohol por placer y liberar el estrés de la carrera. El alcohol muchas veces puede significar la herramienta necesaria y fácil para sentir un poco de confortabilidad, libertinaje y despego de la rutina.
- Hoy en día, los estudiantes de medicina, consumen más alcohol que en años anteriores, ya que cada vez la demanda de presiones va aumentando,

ya que cada día la medicina está más actualizada y ellos sienten que es más grande la carga de la carrera que el disfrute lo que los lleva a consumir alcohol.

- A medida que van pasando los semestres, el consumo de alcohol, en frecuencia disminuye ya que entre más avanzado este en semestre menos tiempo tienes para consumir alcohol, ir a fiestas o reuniones, que los que estén empezando que aun el cambio no es muy notorio y tienen más oportunidades de consumir. Pero aumenta en volumen, ya que cuando tengas tiempo, vas a consumir licor por todo ese tiempo que no has podido vs los de primer ingreso que lo hacen aun de, manera habitual.
- Aunque hay diferencias por género a favor de los varones en la frecuencia de uso/abuso del alcohol, las estudiantes mujeres en especial las pertenecientes a las generaciones más jóvenes evidencian un patrón de consumo y problemas con el alcohol preocupantes con tendencia a igualar la conducta de consumo de los varones.
- Los estudiantes de medicina tienen un factor de riesgo bastante elevado de cursar con depresiones, estrés, accidentes de tránsito, ya que al consumir alcohol en gran manera los puede llevar a consecuencias fatales o deterioros de su capacidad mental y concentración.

RECOMENDACIONES:

- Iniciar la educación en el hogar, con buenas hábitos, costumbres y valores inculcados por los padres.
- Emplear periódicamente encuestas auto administradas sobre uso de alcohol e incidencia de problemas y síntomas relacionados.
- Compartir con la población estudiantil a servir, datos concernientes al rango de patrones de uso del alcohol, normas consensuales de grupo para el uso, y la magnitud del uso excesivo y abuso de alcohol.
- Programas de orientación del consumo de alcohol dirigido a la juventud durante su vida escolar y universitaria.
- Charlas sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias para concientizar a los estudiantes.
- Distribución de información sobre el alcoholismo, factores de riesgo, reconocimiento del problema y medidas a tomar.

Ética documental

La presente investigación lleva como objetivo Conocer la prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Salud William C. Gorgas.

Esta investigación llevara un continuo control evaluado por el Dr. encargado de la materia con el fin de asegurar y vigilar cada información obtenida.

Esta investigación busca poder colaborar con el desarrollo de campos investigativos que muestren la urgencia de aumentar la prevención en adolescentes y jóvenes referente al consumo de alcohol y sus consecuencias.

No existe ningún daño ni ofensa a las personas sujetos de estudio y más bien se busca poder servir a la sociedad a través de esta investigación.

Este trabajo se compromete a llevar a cabo de manera prudente, respetuosa, y con discreción cada una de la información que nos proporcionen los datos necesarios.

Toda información obtenida de las encuestas a los estudiantes, será conservada como datos de absoluta confidencialidad y solo serán evaluados y vistos por el personal autorizado a trabajar y conocer la información personal de sujeto.

Sera un trabajo que muestre ética profesional y manejo sabio de la información.

Cualquier dato o información del estudiante que se requiera para la investigación se tomara como fuente de información valiosa y solo se trabajara con los datos necesarios, rigiéndonos al objetivo de la investigación, sin abuso ni información extra que no entre dentro de los requerido, cuidando ante todo la identidad de cada estudiante.

BIBLIOGRAFIA

- ✚ Chile, R. m. (Octubre de 2009). *Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de medicina*. Recuperado el 1 de Marzo de 2013, de v.137 n.10.137: 1400-1401:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009001000019
- ✚ (2001). *Diccionario de La Lengua Española*. Madrid, España.
- ✚ Enfermagem, R. L.-A. (2011). *Consumo de alcohol entre estudiantes Mexicanos de medicina*. Recuperado el 1 de Marzo de 2013, de vol.19 :
http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000700008&script=sci_arttext
- ✚ Flores, D. A. (2011). *CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA*. Recuperado el 1 de Marzo de 2013, de CATEGORÍA: Epidemiología, medicina preventiva y salud publica:
<http://www.congresobiomedico.org.mx/memorias2011/htm/1490/591.htm>
- ✚ PERALES., C. S. (2001). *Anales de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional Mayor de San Marcos*. Recuperado el 1 de Marzo de 2013, de Uso/Abuso del Alcohol en Estudiantes de Medicina*:
http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/anales/v62_n1/Uso%20y%20abuso.htm
- ✚ Rodriguez, I. (27 de abril de 2009). *El alcohol atrapa a los panameños. La Estrella de Panama* .